

LAS ACTIVIDADES...

- 🔊 **Grupos de Hombres:**
Espacios para la reflexión en común sobre la identidad masculina y las alternativas posibles al modelo tradicional de ser hombre.
- 🔊 **Cursos y Talleres:**
Género, igualdad y masculinidad, Relaciones inter-género, Inteligencia emocional y autoestima para hombres, Paternidad...
- 🔊 **Intervención con hombres:**
Programa Gandhi, Homo Circus.
- 🔊 **Intervención con jóvenes y niños/as:**
Red Jóvenes, SAAMA (Servicio de Atención y Apoyo contra el Machismo), IgualES, Igualitaria: "una red sin fronteras", Talleres sobre Igualdad y roles sociales de género en colegios de primaria.
- 🔊 **Co-responsabilidad:**
Proyecto CO-RESPONDE
- 🔊 **Violencia de Género:**
Proyecto " Vivamos sin violencia - el silencio nos hace cómplices"
- 🔊 **Encuentros:**
Encuentro anual de hombres y mujeres por la Igualdad, Encuentros de hombres.
- 🔊 **Espacios WEB en la red de Internet:**
Página institucional de AHIGE, Revista Hombres Igualitarios, Revista Orfeu (versión en pdf), IgualES, Igualitaria "una red sin fronteras", ¡Hombre acércate a la Salud!, CO-RESPONDE, Vivamos sin violencia - el silencio nos hace cómplices. Red social "Encontrándonos en Igualdad (EEI).
- 🔊 **Cursos Virtuales:**
"Intervención con Hombres desde la Perspectiva de Género", "Intervención con Jóvenes" y sobre "Violencia de Género"

Puedes contactar con nosotros en:

AHIGE Málaga:

Tif.: 952 09 51 05
Correo: ahige@ahige.org
C/ Peso de la Harina, 14, 3º.
29007 Málaga

AHIGE Catalunya:

Tif.: 93 4246 870
Correo: info@homesigualitaris.cat
C/ Vilamarí, 31, baixos
08015 Barcelona

AHIGE Murcia:

Tif.: 606 42 53 89
Correo: hombresporelencuentro.ahige@ahige.es

Web: www.ahige.org

Visita nuestra revista digital:

HOMBRES IGUALITARIOS

www.hombresigualitarios.ahige.es

Noticias, artículos de opinión, grupos de hombres, movimiento de hombres igualitarios, bibliografía comentada, trabajos de investigación... Y mucho más.

Cada hombre es una revolución interior pendiente



Asociación de hombres por la igualdad de género

AHIGE

Ganamos con la Igualdad



Asociación de hombres por la igualdad de género
AHIGE



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE IGUALDAD



SECRETARÍA GENERAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD
INSTITUTO DE LA MUJER

LA SITUACIÓN...

AHIGE nació en el seno de un grupo de hombres en Málaga, en el año 2001. Teníamos muchas preguntas y muy pocas respuestas sobre nosotros mismos y el nuevo papel de los hombres. En este proceso hemos aprendido algunas cosas:

Asumimos nuestra responsabilidad... colectiva y personal ante la discriminación y el sexismo. Queremos implicarnos en la Igualdad, no podemos seguir mirando hacia otro lado.

El enemigo común es el machismo... los hombres también perdemos con el machismo: nos hace injustos, nos quita libertad, nos aísla y embrutece.

Hacen falta referentes sociales que faciliten el cambio en los hombres... por eso, alentamos a los hombres a implicarse en la construcción de la igualdad.

Hacen falta políticas de igualdad dirigidas a hombres... es posible ayudar a los hombres en el cambio y los poderes públicos deben asumir un papel activo.

LOS OBJETIVOS...

- ❖ **Favorecer la igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres, en todos los aspectos y ámbitos:** legal, social, laboral, familiar, educativo, etc. Luchando especialmente contra la tradicional discriminación sufrida por las mujeres.
- ❖ **Fomentar el cambio en los hombres hacia posiciones más favorables a la igualdad y la ruptura con el modelo tradicional masculino,** apoyándonos en dicho proceso, en el entendimiento de que eso nos beneficiará a todos y a todas.
- ❖ **Apoyar la creación de Grupos y Redes de hombres igualitarios** y facilitar el intercambio de experiencias.

LAS GANANCIAS...

Los hombres ganamos con la igualdad... Es un cambio en positivo que nos mejora como personas. También ganan las personas con las que nos relacionamos.

La igualdad nos hace libres y mejores personas.

Superar el machismo:

- Nos convierte en personas más justas y solidarias
- Ganamos en autoestima y desarrollo personal
- Nos reencontramos con nuestras emociones
- Ganamos en autonomía personal y funcional
- Tenemos una sexualidad más completa y satisfactoria
- Gana nuestra salud
- Descubrimos una nueva paternidad más cercana, responsable y solidaria
- Disfrutamos de mejores relaciones de pareja

Ganamos con el Cambio

Es posible ayudar a los hombres en el cambio y los poderes públicos deben asumir un papel activo