

PARIDAD también en el HOGAR...



... hay buenas razones.

Promoviendo la corresponsabilidad doméstica y familiar de los hombres

/Compartir en igualdad = iguales responsabilidades/

La colaboración y la cercanía mejoran el hogar y la distancia. Tú y tu pareja ganáis con ello. Nuestra relación mejorará porque ya no habrá lugar para quejarse.

Por tu pareja



/Amor también es responsabilizarte de las tareas de tu casa y de tu familia/

Amor a tu pareja también supone procurar tiempo para sí mismo, descargando del peso de tu dependencia. No compartir es una expresión de desamor.

Por amor



/Conquista tu libertad/

Siempre la libertad de ser capaz de valerte por ti mismo, de depender de nadie para las cosas más básicas de la vida.

Por autonomía personal

/Educar es mostrarles, con nuestro ejemplo, en lo que creemos/

El niño creará lo que ve. Al igual que nosotros, él también creará su mundo. Al igual que nosotros, él también creará su mundo. Al igual que nosotros, él también creará su mundo.

Por tus hijos



/Sentrás que mejoras y creces como persona/

Amor a nuestra dignidad y nivel de satisfacción. Nos vemos como las personas que deseamos ser.

Por tu autoestima

/De justo y participa por igual en las tareas familiares y domésticas/

Si pretendes un mundo mejor, empezamos a construirlo en nuestra propia casa, donde nosotros con las personas que convivimos con nosotros.

Porque es de justicia

Questionario de autoevaluación sobre corresponsabilidad:

¿Quién hace estas tareas en tu casa?

	Solo mi pareja	Más mi pareja	Ambo igual	Más yo	Solo yo
1.- Hacer la compra	0	1	2	3	4
2.- Limpiar la casa	0	1	2	3	4
3.- Cocinar y limpiar la cocina	0	1	2	3	4
4.- Planchar	0	1	2	3	4
5.- Hacer los platos	0	1	2	3	4
6.- Cuidar	0	1	2	3	4
7.- Limpiar el organismo de la casa	0	1	2	3	4
8.- Cuidar la salud (dentista, médico, etc.)	0	1	2	3	4
9.- Acudir a los acontecimientos familiares	0	1	2	3	4
10.- Organizar los cumpleaños de los familiares	0	1	2	3	4

Responde con un círculo las opciones que más se ajustan a tu caso (fíjate bien las alternativas, responde solo hasta la B). Luego, haz la media. Para ello, toma el total de puntos obtenidos y divídelos entre el número de respuestas contestadas. Si el resultado es menor a 2, creemos que deberías plantearle algunos cambios.

Puntos obtenidos = Resultado

No esperes a que te lo pidan
No esperes a que sea un conflicto
Comparte... y ¡disfruta!

Visita nuestra página en internet www.corresponde.dhge.es

PARIDAD también en el HOGAR...



Por amor Por autonomía personal Por tus hijos
Por tu autoestima Por tu pareja Porque es de justicia

... hay buenas razones.

CO-RESPONDE

Promoviendo la corresponsabilidad doméstica y familiar de los hombres